

# Tischtennisverein Vilshofen e.V.

Informationen im Internet unter [www.ttv-vilshofen.de](http://www.ttv-vilshofen.de)



## Trainingsplan für die Trainingseinheiten mit Spielertrainer Radek Drozda während der Saison 2014/15

### Vorrunde

- Freitag, 12.09. – ab 19 Uhr - Saisonvorbereitung
- Samstag, 13.09. – 10-12 Uhr – Saisonvorbereitung
- Samstag, 20.09. – 10-14 Uhr
  
- Samstag, 11.10. – 10-14 Uhr
- Samstag, 18.10. – 10-14 Uhr
- Samstag, 25.10. – 10-14 Uhr
  
- Samstag, 08.11. – 10-14 Uhr
- Freitag, 14.11. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 15.11. – 10-14 Uhr
- Samstag, 22.11. – 10-14 Uhr
- Freitag, 28.11. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 29.11. – 10-14 Uhr
  
- Freitag, 05.12. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 06.12. – 10-14 Uhr

### Rückrunde

- Samstag, 10.01. – 10-14 Uhr
- Freitag, 16.01. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 17.01. 10-14 Uhr
- Sonntag, 25.01. – 10-12 Uhr
- Freitag, 30.01. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 31.01. – 10-14 Uhr
  
- Freitag, 06.02. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 07.02. – 10-14 Uhr
- Samstag, 21.02. – 10-14 Uhr
- Freitag, 27.02. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 28.02. – 10-14 Uhr
  
- Freitag, 06.03. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 07.03. – 10-14 Uhr
- Freitag, 13.03. – 19-21 Uhr (erweiterter Kreis der 1. Mannschaft)
- Samstag, 14.03. – 10-14 Uhr

- An den Samstags-/Sonntagseinheiten können alle Spieler des TTV Vilshofen, **insbesondere unsere Jugendspieler**, teilnehmen.
- An den Freitagseinheiten werden aufgrund Platzmangels der erweiterte Kreis der 1. Mannschaft sowie, falls möglich, fortgeschrittene Nachwuchsspieler bevorzugt.
- Alle weiteren Trainingszeiten ([www.ttv-vilshofen.de/trainingszeiten](http://www.ttv-vilshofen.de/trainingszeiten)) bleiben unverändert.

(Stand: 20. August 2014 – Änderungen vorbehalten)